

ອາຫານ+ສິ່ງສາມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້

ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ຖິ້ມອາຫານເຂົ້າໄປໃນພາລະນະບັນຈຸຂີ້ເຫຍື້ອ ຫຼືສິ່ງນຳກັບມາໃຊ້ໃໝ່
ເອົາສິ່ງຂອງເຫຼົ່ານີ້ຖິ້ມລົງໃນລໍ່ຊຸກອາຫານ ຫຼືຂອງເສດຕາມເດີນບ້ານຂອງທ່ານ

ເສດອາຫານ



ໝາກໄມ້



ຜັກ



ກາກກາເຟ ແລະອັນຕອງ



ຖົງຊາ



ກະດູກ ແລະກາບຫອຍ



ບາສຕົ້າ ແລະເຂົ້າ



ເປືອກໄຂ່, ເປືອກໝາກ



ເຂົ້າຈີ່ ແລະແກ່ນພິດ



ຊີ້ນ, ປາ, ແລະນົມ

ເຈັບເປື້ອນອາຫານ



ຖົງເຈັບ, ຜ້າເຊັດ ແລະຜ້າເຊັດມື



ກ່ອງໃສ່ພິດຊາທີ່ມີໄຂມັນເຍື້ມ



ເຈັບເປື້ອນອາຫານທີ່ບໍ່ໄດ້ຖືກລ້າງ



ເຈັບມຸ່ນ (ປະສົມກັບສິ່ງເສດເຫຼືອຂອງເດີນບ້ານ)



ຖົງທີ່ສາມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້

ເສດໄມ້ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອເດີນບ້ານ



ດອກໄມ້ ແລະຕົ້ນໄມ້ປຸກໃນບ້ານ



ໃບໄມ້, ງ່າໄມ້, ແລະຝ່ອນມັດຫຍ້າ

ບໍ່ໃຫ້ມີປລາສຕິກ. ບໍ່ໃຫ້ມີຖົງປລາສຕິກ.
ບໍ່ໃຫ້ມີໄລຫະ ບໍ່ໃຫ້ມີແກ້ວ.
ບໍ່ໃຫ້ມີຂີ້ສັດ.

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຕ້ອງເກັບເສດອາຫານ?

ຫຼຸດຂອງເສຍ: ໜຶ່ງສ່ວນສາມຂອງຂີ້ເຫຍື້ອຕາມທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງເມືອງຊີອາເຕີວແມ່ນເສດອາຫານ. ແທນທີ່ຈະສົ່ງມັນໄປຖິ້ມຢູ່ບ່ອນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ, ປ່ຽນມັນໄປເປັນຝຸນບົມ ເພື່ອໃຊ້ບັບປຸງດິນຢູ່ຕາມສວນ ແລະສວນສາທາລະນະໃນທ້ອງຖິ່ນ.

ສິ່ງແວດລ້ອມ: ຢູ່ໃນບ່ອນຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອ, ເສດອາຫານເຮັດໃຫ້ເກີດທາດມີເທນ—ເປັນອາຍແກັສເຮືອນແກ້ວທີ່ແຮງກວ່າ CO2 ຮອດ 22 ເທົ່າ. ເອົາເສດອາຫານລົງໃສ່ລໍ່ຊຸກ ແລະຊ່ວຍປົກປ້ອງສະພາບດິນຟ້າອາກາດ.

ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ: ຫຼີກເວັ້ນການສ້ອມແປງ ແລະການລະບາຍທີ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍສູງ. ເອົາເສດອາຫານຖິ້ມລົງໃນລໍ່ຊຸກຂອງເສຍອາຫານຂອງທ່ານ ແທນທີ່ຈະຖິ້ມລົງບ່ອນກຳຈັດຂີ້ເຫຍື້ອຂອງທ່ານ. ອັນນີ້ປະຢັດນໍ້າ ແລະພະລັງງານໄດ້ຄືກັນ!

ມັນເປັນກົດໝາຍ: ຕາມກົດໝາຍຂອງເມືອງ, ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ຖິ້ມເສດອາຫານລົງໃນຂີ້ເຫຍື້ອ. ຕ້ອງມີລໍ່ໃສ່ເສດອາຫານ ແລະຂອງເສຍຕາມເດີນບ້ານໄວ້ໃຫ້ກັບຜູ້ຢູ່ອາໄສນຳໃຊ້.

ຄ່າຖາມກ່ຽວກັບ ອັນໃດທີ່ສາມາດເອົາລົງໃນລໍ່ຊຸກໄດ້?
ໂທຫາສາຍດ່ວນບໍລິການສວນຄົວ
(206) 633-0224
ຫຼືເຂົ້າເບິ່ງ
www.seattle.gov/util/foodwaste



ຄ່າແນະນຳກ່ຽວກັບສວນຄົວຢູ່ອີກດ້ານໜຶ່ງ ▶



ຄໍາແນະນໍາການເກັບຮັກສາ

ບັນຫຍັງຂອງເສຍຈິ່ງເປັນສິ່ງທີ່ດີອັນໜຶ່ງ?

ທີ່ຢູ່ອາໄສຂອງຄົນທັງໝົດໃນເມັືອງຊີອາເຕີລມີການບໍລິການອາຫານ ຫຼືຂອງເສດຕາມເດີນບ້ານ. ຈະມີການເກັບເອົາເສດອາຫານ ແລະຂີ້ເຫຍື້ອກາງບ້ານຈາກລໍ່ໃນແຕ່ລະອາທິດ. ນີ້ແມ່ນບາງຄໍາແນະນໍາທີ່ເຮັດໃຫ້ມີການເກັບເສດອາຫານຈາກເຮືອນຄົວຂອງທ່ານໄດ້ງ່າຍ:

ເອົາໃສ່ຖົງ

ໃຊ້ຖົງເຈ້ຍສີຜ້າ ຫຼືຖົງຢ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ທີ່ກຳນົດໃຫ້ ເພື່ອເກັບຮັກສາເສດອາຫານ.

ໂຍນຖົງທີ່ທັດຕັ້ງແລ້ວໃສ່ໃນລໍ່ຊຸກອາຫານ ຫຼືຂອງເສດຕາມເດີນບ້ານຂອງທ່ານ. ເຂົ້າເບິ່ງ www.seattle.gov/util/foodwaste ເພື່ອຊອກຫາລາຍຊື່ຂອງຖົງຢ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ທີ່ກຳນົດໃຫ້. ມີຢູ່ຕາມຮ້ານຄ້າໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານຫຼາຍບ່ອນນໍາ.



ເກັບມັນໄວ້

ໃຊ້ພາຊະນະບັນຈຸທີ່ມີຝາປິດແໜ້ນຍົກໄດ້ ເພື່ອເກັບຮັກສາເສດອາຫານ. ຖອກສິ່ງເສດເຫຼືອມັນ ໃສ່ລໍ່ໃສ່ເສດອາຫານ ແລະຂອງເສຍຕາມເດີນບ້ານ, ຈາກນັ້ນລ້າງມັນ ແລະເອົາມາໃຊ້ໃໝ່.

ໃຊ້ເຈ້ຍໜັງສືຜິມ

ໃຊ້ເຈ້ຍໜັງສືຜິມທີ່ເສດອາຫານ ແລະວາງມັນລົງໃສ່ໃນລໍ່ຊຸກ.



ແຊ່ເຍັນມັນ

ເອົາເສດອາຫານໃສ່ຖົງ ຫຼືຫໍ່ໄວ້. ຈາກນັ້ນເອົາມັນໄວ້ໃນຕູ້ເຍັນ ຫຼືຕູ້ແຊ່ຈົນກວ່າທ່ານຈະເອົາພວກມັນໄປໃສ່ລໍ່.

ປິດໄວ້

ຢູ່ໃນລໍ່, ປິດເສດອາຫານດ້ວຍເຈ້ຍເປື້ອນອາຫານ, ເຈ້ຍເສດ, ຫຼືເຈ້ຍໜັງສືຜິມ, ຫຼືຂີ້ເຫຍື້ອເດີນບ້ານ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນກິ່ນ ແລະສັດຕູເຜິດ.

ຖົງປລາສຕິດ ບໍ່ອະນຸຍາດ ໃຫ້ມີຢູ່ໃນລໍ່ຊຸກ—ພວກມັນ ເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມເສຍຫາຍຕໍ່ຜູ້ນຳມັນ.

For interpretation services, please call 206-684-3000.
如需要口譯服務, 請撥電話號碼 206-684-3000.
통역 서비스를 원하시면 206-684-3000 으로 전화하세요.
Wixii turjubaan afka ah ku saabsan, Fadlan la soo xariir taleefoonka: 206-684-3000.
Para servicios de interpretación por favor llame al 206-684-3000.
Para sa serbisyo ng tagapagpaliwanag, tumawag sa 206-684-3000.
Về dịch vụ phiên dịch xin gọi 206-684-3000.



ອະນຸມັດໃຫ້ ຢ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ ຖົງດູດຊັບ ເຮັດມາຈາກ ຜັກ.

